

Программа курса физическая культура для 1 класса составлена на основе федерального компонента государственного стандарта основного общего образования и «Комплексной программы по физвоспитанию учащихся 1-11 классов» под редакцией В.И.Ляха и А.А.Зданевича, 2009г и рассчитана на 99 часов (3 часа в неделю).

Реализация данной цели связана с решением следующих образовательных задач:

укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.