

# ЧЕК-ЛИСТЫ И ТРЕКЕРЫ ГОТОВИМСЯ К ВПР


---

ДОСТИЖЕНИЕ ПОСТАВЛЕННЫХ  
ЦЕЛЕЙ

---

*проект*

ОСЬМАКОВОЙ АНАСТАСИИ ВИКТОРОВНЫ  
УЧИТЕЛЯ ХИМИИ  
МБОУ "СОШ №6"  
Г. СОСНОВЫЙ БОР  
2020



# ЧТО ТАКОЕ ЧЕК-ЛИСТ И ДЛЯ ЧЕГО ОН НУЖЕН

## ФУНКЦИИ ЧЕК-ЛИСТОВ И ТРЕКЕРОВ

- ОЦЕНИВАЕТ ПРОГРЕСС. НАГЛЯДНО ПОКАЗЫВАЕТ, НАСКОЛЬКО АКТИВНЫ ВЫ БЫЛИ В ДОСТИЖЕНИИ СВОЕЙ ЦЕЛИ, КАК ЧАСТО ВАМ УДАВАЛОСЬ УДЕЛЯТЬ ВРЕМЯ ЗАНЯТИЯМ.
- ФИКСИРУЕТ ДОСТИЖЕНИЯ. КАЖДОЕ ЗАПОЛНЕНИЕ ТАКОЙ СЕТКИ ЗАСТАВЛЯЕТ ВЗГЛЯНУТЬ НА УЖЕ ПРОДЕЛАННУЮ РАБОТУ, ОСОЗНАТЬ, НАСКОЛЬКО ДАЛЕКО ВЫ ПРОДВИНУЛИСЬ И, ВОЗМОЖНО, ПОХВАЛИТЬ СЕБЯ ЗА ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННОСТЬ.
- НАПОМИНАЕТ О ЦЕЛИ. ТРЕКЕР ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИТСЯ ПЕРЕД ВАШИМИ ГЛАЗАМИ, А ПОТОМУ ПОСТОЯННО НАПОМИНАЕТ, КАКУЮ ЦЕЛЬ ВЫ ПРЕСЛЕДУЕТЕ. ЗАБЫТЬ ТОЧНО НЕ ПОЛУЧИТСЯ!
- МОТИВИРУЕТ ПРОДОЛЖАТЬ. НЕОБХОДИМОСТЬ ПОСТАВИТЬ ОЧЕРЕДНУЮ ГАЛОЧКУ В СЕТКЕ МОЖЕТ СТАТЬ ХОРОШИМ СТИМУЛОМ СДЕЛАТЬ СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ ПО НАПРАВЛЕНИЮ К ЦЕЛИ, ДАЖЕ ЕСЛИ ВОЛЯ ИССЯКЛА. ПРЕОДОЛЕНИЕ СЕБЯ НЕ ДАЕТ ВАМ УТРАТИТЬ ПРИВЫЧКУ.

- Чек-лист – это своего рода план действий, который необходимо выполнить в то или иное время. Чек-лист будет эффективен в любой деятельности, поскольку он напоминает людям, какие дела были не завершены в данный момент времени, и что предстоит сделать.

- Грамотно составленный чек-лист или трекер способен повысить уровень самоорганизации и самоконтроля. Не секрет, что действие, выполняемое в одно и то же время несколько дней подряд, постепенно входит в привычку. Пользуясь чек-листом, вы можете приучить себя делать полезные вещи.



# ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ УЧИТЕЛЮ ПЕРЕД ВПР

## ИНСТРУКЦИЯ

Выполнение этих пунктов приведет к положительному результату.

### ИЗУЧИТЬ ДЕМОВЕРСИИ ВПР

Описание работы, изменения в заданиях, критерии оценивания работы, шкала перевода в оценки

### ОРГАНИЗОВАТЬ ПОВТОРЕНИЕ МАТЕРИАЛА

Разделы учебной предметной программы, которые входят в список контролируемых элементов.

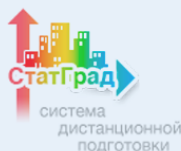


### ПРОВЕСТИ МОНИТОРИНГ ЗНАНИЙ УЧАЩИХСЯ

#### Задачи:

- определение достижений учащихся по темам изучаемого курса математики;
- реализация индивидуальных возможностей учащихся;
- отслеживание результатов учебной деятельности по предмету.

#### Ресурсы



#### СДАМ ГИА: РЕШУ ВПР

Образовательный портал для подготовки к работам  
Химия для 8 класса

### ПРОВЕСТИ УЧЕТ ВЫЯВЛЕННЫХ ПРОБЕЛОВ

Адресная помощь в ликвидации слабых сторон учащихся.

### НАСТРОИТЬ УЧАЩИХСЯ НА ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ





# 30-дневный челлендж ВПР на "отлично"

День 1

День 2

День 3

День 4

День 5

День 6

День 7

День 8

День 9

День 10

День 11

День 12

День 13

День 14

День 15

День 16

День 17

День 18

День 19

День 20

День 21

День 22

День 23

День 24

День 25

День 26

День 27

День 28

День 29

День 30

# 30-дневный челендж подготовки к ВПР

Каждый день повторяю теорию и решаю практические задания.

